

Rouen, le 22 janvier 2019,

Tchat « Des conseils, des ateliers et des aides pour bien vivre votre retraite »



La Carsat Normandie organise, vendredi 1^{er} février son troisième Tchat en ligne. Un direct interactif d'une heure à destination des retraités et de leurs aidants (famille, amis...). Une nouvelle thématique : « Des conseils, des ateliers et des aides pour bien vivre votre retraite ».

Le passage à la retraite modifie les habitudes, les repères et le rythme de vie. L'arrêt du travail laisse place à un nouveau temps libre. La Carsat Normandie accompagne les retraités dans cette nouvelle étape de leur vie en leur apportant soutien, conseils et astuces pour bien vivre leur retraite :

- Quels conseils et ateliers pour garder la forme ?
- Quelles aides pour rester à domicile ?
- Quelles démarches pour bénéficier de ces aides ?

Une équipe d'experts répondra en direct aux questions du public. Les échanges permettront d'accompagner le plus grand nombre de personnes ayant des questions concernant le bien vivre à la retraite.

Vendredi 1^{er} février de 11h à 12h
www.carsat-normandie.fr

Les questions peuvent déjà être posées sur le site internet www.carsat-normandie.fr ou en direct lors du tchat.

Pour ceux qui ne pourront participer au tchat en direct, une retranscription des échanges sera disponible sur le site de la Carsat Normandie.