

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

Programme des actions seniors
de la **MANCHE**

JANVIER 2023



MERCREDI 4 JANVIER 2023

Conférence "Entraîner sa mémoire tout en prenant plaisir"

Pôle de Proximité - 31 Route de Flamanville
14h00 > LES PIEUX

Renseignements au 02 33 01 00 00
Sans inscriptions préalables

VENDREDI 13 JANVIER 2023

Conférence "Les 1ers gestes qui sauvent"

Résidence Les Lys Bleus
1 Rue du Pavé
14h00 > OUVILLE

Renseignements au 02 33 45 08 39
Sans inscriptions préalables

LUNDI 16 JANVIER 2023

Ateliers "Initiation au numérique"

Espace Public Numérique
7 Rue Willy Stein
13h30 > SAINT JAMES

Inscriptions au 06 87 37 00 02
marion.lejeune@mairie-stjames.com

VENDREDI 3 MARS 2023

Ateliers "Initiation au numérique"

Espace Public Numérique
7 Rue Willy Stein
9h45 > SAINT JAMES

Inscriptions au 06 87 37 00 02
marion.lejeune@mairie-stjames.com

VENDREDI 3 MARS 2023

Ateliers "Initiation au numérique"

Espace Public Numérique
7 Rue Willy Stein
13h30 > SAINT JAMES

Inscriptions au 06 87 37 00 02
marion.lejeune@mairie-stjames.com

JEUDI 9 MARS 2023

Conférence "Mémoire tonique"

Informations lieu
à venir

A définir > CHERBOURG EN COTENTIN

Modalités d'inscriptions à venir

LUNDI 13 MARS 2023

Ateliers "Initiation au numérique"

Espace Public Numérique

7 Rue Willy Stein

9h45 > SAINT JAMES

Inscriptions au 06 87 37 00 02
marion.lejeune@mairie-stjames.com

VENDREDI 21 AVRIL 2023

Théâtre-forum "Encore bien acteurs"

Salle Ernest Lenoël

24 Place du Marché

14h30 > AVRANCHES

Inscriptions au 02 33 79 39 40