

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

Programme des actions seniors
de l'**ORNE**

JANVIER 2023



VENDREDI 6 JANVIER 2023

Conférence "Les 1ers gestes qui sauvent"

Salle d'Honneur - Mairie de La Ferté Fresnel
17 Grande Rue

14h00 > LA FERTE EN OUCHE

Inscriptions au 06 86 37 10 94

LUNDI 9 JANVIER 2023

Conférence

"C'est quoi le bien-être ? C'est quoi la relaxation ?"

Salle du Pôle de Proximité
1 Rue de l'Ancienne Poste
14h00 > L'AIGLE

Inscriptions au 06 17 67 58 36

LUNDI 9 JANVIER 2023

Ateliers "Initiation au numérique"

Cours du Grand Turc
Rue Saint Denis
10h00 > LA FERTE MACE

Inscriptions au 02 33 14 14 83

JEUDI 12 JANVIER 2023

Conférence "Prévention routière"

Salle Bleuets
Cours Mazeline
14h00 > SEES

Renseignements au 02 33 81 79 71
Sans inscriptions préalables

LUNDI 23 JANVIER 2023

Conférence "Rythme, bien-être et santé"

Salle 13 - Maison d'Activités Emile Halbout
2 Rue Pierre Lemièrre
14h00 > FLERS

Informations au 02 33 64 66 13
Sans inscriptions préalables

VENDREDI 27 JANVIER 2023

Ateliers "Ma retraite connectée"

Mairie de Ry
Grand'Rue
14h00 > RY

Inscriptions au 06 44 13 80 50

MARDI 7 FEVRIER 2023

Théâtre-débat "Une nouvelle saison"

Salle Daniel Rouault

46 Grande Rue

14h30 > LE MELE SUR SARTHE

Renseignements au 02 33 81 21 91

Sans inscriptions préalables

LUNDI 27 FEVRIER 2023

Conférence "Sommeil, entre veille et éveil"

Maison du Citoyen

1 Rue des Pervenches

14h00 > ARGENTAN

Inscriptions au 02 33 36 85 84

MARDI 7 MARS 2023

Ateliers "Danse de salon"

Foyer Municipal

Rue Charles Forget

14h00 > SEES

Inscriptions au 02 33 81 79 71

(Les lundis, mardis en journée et les mercredis matins)

MERCREDI 15 MARS 2023

Conférence "Les 1ers gestes qui sauvent"

Centre Socio Culturel

14 Rue Pasteur

14h00 > LA FERTE MACE

Inscriptions au 02 33 14 14 83

VENDREDI 17 MARS 2023

Conférence "Sommeil, entre veille et éveil"

Pôle Animation Pierre Sévin

Route de Saint Symphorien

14h00 > RAY

Inscriptions au 02 33 84 82 93

MARDI 21 MARS 2023

Ateliers "Initiation au numérique"

Salle du Conseil de la Mairie

5 Rue Albert Christophle

10h00 > CHAMPSECRET

Inscriptions avant le 01/03 au 02 33 30 40 16

MARDI 21 MARS 2023

Ateliers "Initiation au numérique"

Salle du Conseil Municipal

21 Rue de Libcany

14h00 > LE MELE SUR SARTHE

Inscriptions avant le 01/03 au 02 33 81 21 91

MERCREDI 5 AVRIL 2023

Conférence

"Prévention des accidents domestiques"

Centre Socio Culturel

14 Rue Pasteur

14h00 > LA FERTE MACE

Inscriptions au 02 33 14 14 83

LUNDI 22 MAI 2023

Conférence "Bien chez soi"

Informations lieu

à venir

14h30 > L'AIGLE

Inscriptions au 06 17 67 58 36