

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

ATTENTION : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières, le port du masque sera obligatoire lors de chaque séance. Le nombre de places est également limité (9 participants) et les inscriptions préalables sont indispensables. Merci de votre compréhension.

Seine-Maritime

| | | |
|---|---|--|
| <p>À partir du 03/09/2020 à 14h00</p> | <p>Déville lès Rouen (76) Résidence les Hortensias - 82 rue Jules Ferry Sur inscription, au 02 35 76 85 50 ou par mail à : hortensias@mairie-deville-les-rouen.fr</p> | <p>Ateliers « Reprendre pied après la période de confinement » (5 séances)</p> |
| <p>À partir du 04/09/2020 à 14h30</p> | <p>Héricourt en Caux (76) Salle Commune de la Résidence des Sources - 14B Résidence des Sources Sur inscription auprès du CCAS d'Héricourt en Caux, au 02 35 56 60 50 ou par mail à : ccas.herincourt.en.caux@orange.fr</p> | <p>Ateliers « Se retrouver en toute convivialité » (3 séances)</p> |
| <p>À partir du 08/09/2020 de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30</p> | <p>Quincampoix (76) Sur inscription (jusqu'au 20/08) auprès de la Mairie de Quincampoix, au 02 35 34 70 00</p> | <p>Ateliers « Marche nordique » (6 séances)</p> |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 21 25 38 89 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

- À partir du 10/09/2020**
de 14h00 à 15h30
- Rouen (76)**
Sur inscription auprès du CCAS des Aînés de Rouen, au 02 35 12 18 20 ou par mail à : clie@rouen.fr
- Ateliers
« Marche nordique »
(6 séances)
- À partir du 11/09/2020**
à 14h30
- Harfleur (76)**
RPA des 104 - 8 rue Jean Barbe
Sur inscription auprès du CCAS d'Harfleur, au 02 35 13 30 00 ou par mail à : ccas@harfleur.fr
- Ateliers
« Se retrouver en toute convivialité »
(3 séances)
- À partir du 11/09/2020**
de 15h à 16h30
- Canteleu (76)**
Sur inscription auprès du CCAS de Canteleu, au 02 35 14 58 45, les matins, entre 9h et 11h (à partir du 04/09) ou par mail à : c-salaun@ville-canteleu.fr
- Ateliers
« Marche nordique »
(6 séances)
- À partir du 29/09/2020**
à 9h30
- Harfleur (76)**
RPA des 104 - 8 rue Jean Barbe
Sur inscription auprès du CCAS d'Harfleur, au 02 35 13 30 00 ou par mail à : ccas@harfleur.fr
- Ateliers « Nutrition »
(3 séances)
- À partir du 01/10/2020**
de 14h à 17h00
- Barentin (76)**
Médiathèque Pierre Mendès France - Rue François Mitterrand
Sur inscription (à partir du 02/09) auprès du CCAS de Barentin, au 02 35 92 68 68
- Ateliers
« Ma retraite connectée »
(5 séances)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 21 25 38 89 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

| | | |
|--|--|--|
| <p>À partir du 05/10/2020 à 14h00</p> | <p>Elbeuf (76) Salle des Arcades de la Mairie d'Elbeuf - Place Aristide Briand Sur inscription auprès du CCAS d'Elbeuf, au 02 35 81 06 97</p> | <p>Ateliers « Nutrition » (3 séances)</p> |
| <p>À partir du 16/10/2020 à 14h00</p> | <p>Saint Etienne du Rouvray (76) Résidence Autonomie Ambroise Croizat - Accès par la rue Léon Gambetta Sur inscription (à partir du 15/09), au 02 32 95 93 58</p> | <p>Ateliers « Se retrouver en toute convivialité » (3 séances)</p> |
| <p>À partir du 19/10/2020 à 14h00</p> | <p>Gonfreville l'Orcher (76) Résidence de l'Estuaire - 125 route d'Orcher Sur inscription auprès de la Résidence de l'Estuaire, au 02 35 47 73 34</p> | <p>Ateliers « Se retrouver en toute convivialité » (3 séances)</p> |
| <p>À partir du 23/10/2020 à 14h00</p> | <p>Le Havre (76) Maison Dahlia - 70 avenue Paul Verlaine Sur inscription auprès de la Maison Dahlia, au 02 35 44 97 28 ou par mail à : lamaisondahlia@lehavre.fr</p> | <p>Ateliers « Reprendre pied après la période de confinement » (5 séances)</p> |

Retrouvez en pièce-jointe :

- Le Programme des ateliers et conférence en ligne de notre partenaire Happyvisio



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 21 25 38 89 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com