# MES DÉMARCHES RETRAITE

**Je vérifie ma carrière** et demande une mise à jour à la Carsat si nécessaire

**Je détermine ma date de départ** en retraite selon ma carrière et ma situation

**Je demande ma retraite** pour carrière longue en demandant mon attestation de départ anticipé **10 mois avant** ma date de départ

OU

**Je demande ma retraite 6 mois avant ma date de départ**

**Je préviens mon employeur** 1 à 3 mois avant ma date de départ

Notification de retraite

**Je perçois mon premier paiement** le mois qui suit le point de départ de ma retraite (entre le 9 et 12 du mois)

**4 MOIS MINIMUM SONT NÉCESSAIRES POUR TRAITER UN DOSSIER RETRAITE**

Comment ?

**En me connectant à mon espace personnel** sur le site www.lassuranceretraite.fr (service «Calculer son âge de départ» et «Consulter son Estimation Indicative Globale»)

Vous n'êtes pas à l'aise avec internet ? Rendez-vous dans la **Maison France Service** la plus proche de chez vous.
Liste et adresse sur www.cohesion-territoires.gouv.fr/france-services ou disponible auprès de votre mairie

Comment ?

**En ligne** sur le site www.lassuranceretraite.fr. C'est simple, rapide et sécurisé

OU

Par courrier (en téléchargeant le formulaire de demande sur le site de l'Assurance retraite ou en faisant la demande par téléphone au 39 60)

Carsat Retraite & Santé au travail Normandie

Sécurité sociale l'Assurance Retraite Normandie

Carsat Normandie - 10693 - 01/2021